



FFESSM

Normandie

Bulletin

Numéro 35 • Juillet 2019

La Ligue des Pays Normands est un organisme déconcentré de la Fédération Française d'études et des sports Sous-marins. Elle a en charge l'organisation des différentes activités dont la Fédération est délégataire.

www.ffessm-pays-normands.org

L'édito du Président



Alors que la torpeur estivale enveloppe notre énergie, congédions nos barrières et anticipons le domaine du possible. Pourquoi pas du bleu dans nos eaux vertes ? De la transparence dans nos zones d'ombre ? Quelques degrés supplémentaires ? Des courants attendris ? Des flux/reflux apaisés ? Si nous avons tendance à percevoir les éléments tels qu'ils sont mais pas tels que nous envisagerions qu'ils soient c'est que nous sommes dans l'efficacité pratique, la logique. C'est un fait de nature, de culture ! Nous pouvons aussi, grâce à notre abstraction, confondre la réalité avec l'imagination. Et si dans les suppositions ; le changement climatique, la technologie rendaient possible, l'improbable ? Devons nous changer nos prérogatives pour s'identifier à ce qui se pratique ailleurs ? Notre slogan que nous souhaitons partager est "PLONGER AUTREMENT - PLONGEZ NORMAND". Dans cette proposition,

nous entendons plonger en Manche avec des repères/comportements différents d'ailleurs mais oh combien étonnant ! L'ambiance, les rencontres, l'esprit de nos plongées sont incomparables et méritent d'être vécues ! Si pour certains, cette période est l'objet de suractivités, pour d'autres c'est la découverte et aussi la quiétude... Notre territoire maritime répond à toutes les attentes dont les sport subaquatiques. Plusieurs clubs accueillent des visiteurs et des échanges se croisent. Ce mouvement participe à la promotion et à la démystification de la plongée Normande. Dans le respect de nos prérogatives et responsabilités, partageons simplement notre expérience. Respirons ensemble ce bel été qui se profile dans nos eaux.

Philippe DAVID
Pt FFESSM Normandie



FF.E.S.S.M Normandie



ARMADA 2019

Après la nostalgie du départ des majestueux et multiples navires, place aux remerciements et félicitations. L'Armada de Rouen du 6 au 15 juin est un réel succès pour les organisateurs ; 500 à 700 000 visiteurs/jour- beaucoup parcourant les 7 km de quai, d'autres naviguant sur le fleuve. Les nombreuses animations, les différents stands, les concerts, les feux d'artifice... ont participé à la réussite de cet exceptionnel événement. Le mouvement sportif rassemblé dans le Village des Sports de la Ville de Rouen au pied du pont Flaubert (rive gauche), a bénéficié d'un espace ouvert, aéré, accueillant partagé avec le CROS Normand. En tête des multiples animations sportives ; la Fédération Française d'Etudes et Sports Sous Marins, représentée par la piscine mobile du CODEP 50. Les objectifs étant de présenter et de promouvoir les différentes commissions, de communiquer sur les lieux de pratique régionaux et nationaux, d'initier les nombreux adeptes et curieux. Malgré quelques caprices météorologiques, 680 immersions ont été réalisées grâce au dévouement de plusieurs bénévoles des clubs locaux. Sans relâche, avec pédagogie, bonne humeur ils ont dispensé leur compétence. Un bel élan de solidarité, de générosité, de patience pour le bien commun ; Études et Sports sous marins. A l'issue de chaque immersion, un certificat de baptême, des flyers, des autocollants...étaient remis. Ce sont ainsi 7 clubs qui méritent d'être cités ; CSM Petit Quevilly - GAS Grand Couronne - Caux Moana Cany Barville - GCOBihorel - ASRUC Mont Saint Aignan - CS Rouennais - GASM Rouen. Pour chacun de ces clubs des personnalités attachantes sont venues régulièrement aider. Bravo et merci. De cette ambiance festive nous conservons des liens et la satisfaction d'un plaisir partagé et de rencontres utiles. Nos prestations dénommées "Coup de Cœur" ont fait l'objet de plusieurs reportages télévisuels et d'éloges des élus municipaux. Encore MERCI et vivement la prochaine ARMADA.

Amicalement.
Philippe DAVID
Pt FFESSM Normandie



Ce bulletin vous appartient tous, si vous désirez voir figurer des articles dans celui-ci n'hésitez pas à nous les transmettre, il est diffusé auprès de tous les clubs FFESSM appartenant à la ligue des Pays Normands ainsi qu'à nos institutions de tutelle. Dès sa parution vous pouvez aussi le télécharger à partir de l'espace documents du site www.ffesm-pays-normands.org



RÉGION
NORMANDIE



RÉGION
NORMANDIE

Actualité des commissions

Sport-Plongée avec le CoDep76

LA PLONGÉE EN SEINE MARITIME ÉTAIT AU RENDEZ-VOUS DE « NATURELLEMENT SPORT » LE 28 AVRIL 2019

Afin de sensibiliser les habitants de la Seine-Maritime aux bienfaits de la pratique sportive sur la santé et de valoriser la base de plein air et de loisirs de Jumièges le Mesnil, la direction Jeunesse et Sports nous a proposé d'organiser une journée sportive unique le dimanche 28 avril lors de l'ouverture saisonnière de la base. Ainsi sous l'impulsion de Joël LEBRET, président du CODEP76, plusieurs bénévoles ont répondu à l'appel pour faire partager leur plaisir d'être sous l'eau !

Cet évènement avait pour ambition de proposer au grand public un panel d'activités le plus large possible allant de l'accrobranche, au vélo fun, échec, cerf volant, marche nordique jusqu'aux plus classiques tennis, rugby, roller, voile et aviron... Bref en tout 30 sports différents !

Il était donc tout naturel que le CODEP 76 participe et assure la promotion de sa discipline, en présentant ses activités PLONGÉE bouteille dans le bassin mobile du CODEP 50 animé par Jean OLIVE.

Par ailleurs la Nage en Eau Vive était aussi présente sur le lac de la base de JUMIEGES avec un petit parcours en hydro speed, grâce au club de BIHOREL.

Financée par le Département cette opération a été une belle réussite puisque, malgré le mauvais temps, **48 personnes** ont pu apprécier le plaisir d'être sous l'eau (à 28° alors que l'extérieur était à 14°)... normal !!!

En majorité jeune, le public intéressé par la plongée scaphandre avait en effet entre 8 et 14 ans soit 85% de notre population.

En ce qui concerne la NEV, 10 personnes seulement ont osé... en effet malgré les combinaisons l'eau n'était qu'à 12° !

Durant cette journée d'initiation et de découverte de la pratique sportive, trois clubs se sont investis en participant gracieusement, malgré le temps plutôt maussade voire pluvieux et venteux. Merci donc à ces clubs qui ont estimé qu'il était important de faire découvrir notre activité : Le CSR de ROUEN venu « en grand nombre » merci à eux et à son président Philippe DAVID, le GCOB de BIHOREL pour la NEV animé par Pascal DEBURE et Caux MOANA de CANY BARVILLE avec son président Joël LEBRET.

De nombreux contacts durant cette journée, nous permettent de penser que cette manifestation aura de belles retombées en matière de nouveaux licenciés dans les clubs qui proposent de la « plongée jeunes » car les sourires et les compliments étaient encourageants lors de la remise des diplômes et des petits cadeaux : porte clés, auto collant « le plaisir est sous l'eau » et listing des clubs seino-marins.

Merci au Département et plus particulièrement à Chantal COTTEREAU qui nous permettent par leur soutien constant de développer dans les meilleures conditions notre sport **pour Tous** qu'ils soient jeunes, adultes, seniors, personnes en situation de handicap ou en situation de précarité.

Odile BOUVET (CODEP 76)



Plonger Autrement ! Plongez Normand !



RÉGION
NORMANDIE



RÉGION
NORMANDIE

Actualité des commissions

APNEE

Séminaire des cadres et futurs cadres

Notre traditionnel Séminaire des Cadres Apnée a eu lieu à la Maison des Associations de Bernay, le samedi 27 Avril 2019. Merci aux Squales Bernayens et à la Ville de Bernay pour le prêt de locaux bien adaptés à notre rencontre.

50 apnéistes étaient présents et ont beaucoup apprécié cette journée si l'on en croit les questionnaires de satisfaction très positifs.

En vue de la prochaine session initiateurs qui démarrera à l'automne 2019, nous avons invité les futurs initiateurs à participer à ce Séminaire, la matinée leur étant consacrée. Les candidats sont déjà nombreux et motivés !

Nous communiquerons prochainement les modalités d'inscription pour cette session. Si vous n'avez pas pu assister au séminaire, n'hésitez pas à nous signaler votre candidature dès maintenant.

L'après-midi, après un topo sur la sécurité, le travail en ateliers a permis un temps d'échanges sur les thèmes suivants : compensation, sortie fosse, passages de niveau, performance. Nul doute que la compensation sera de nouveau au menu du prochain séminaire, car ce sujet est apparu comme essentiel pour l'ensemble des participants.

Rendez-vous est donc déjà pris pour l'année prochaine.

Merci à tous pour votre participation active qui a rendu cette journée fort sympathique et enrichissante.

Sylvie GRIEU et l'équipe formatrice
Pour tous renseignements, contacter Sylvie Grieu
Présidente de la Commission Régionale Apnée
FFESSM Normandie
grieusylvie@gmail.com 06 78 23 76 83



Photo-vidéo

Cette saison nous avons innové en proposant un stage de deux jours à Omonville-la-Rogue. Le week-end 11 et 12 Mai 2019 les trois stagiaires présents ont ainsi pu effectuer trois plongées sur les thèmes photos macro/proxi, photos d'ambiance et photos de faune mobile, tout en gardant ce format en séquence : les cours, les débriefings et les analyse d'images intercalés entre les plongées. Cela a été rendu possible car tout est réuni sur place pour gagner du temps : l'organisation de la plongée personnalisée (nous étions autonomes avec le bateau du CERSUB), la proximité des sites de plongée, la proximité de la salle de cours (en l'occurrence le gîte de mer que nous avons loué ensemble pour l'occasion), le couchage, le repas, le gonflage...

Nous avons un temps cru que ce week-end serait fortement

perturbé par la météo. Un vent de force 4 et de secteur Nord-est était annoncé... Au final, mis à part la plongée du samedi matin que nous avons fait à l'abris sur les Ilets, nous avons pu nous rendre sur Mermistin le samedi après-midi, et sur le site de la Coucourée le dimanche matin, où certains ont eu la chance de rencontrer des langoustes!

Nos trois stagiaires ont pu progresser tout au long du week-end et ont tous les trois pu valider leur niveau de plongeur photographe.

Robin FERDINANQ et Mathias LOUISET,
les formateurs photo du CoDep14



Plonger Autrement ! Plongez Normand !



RÉGION
NORMANDIE



RÉGION
NORMANDIE

Championnat de France masters



Les 15 Normands au championnat de France masters piscine rentrent avec 23 médailles

Les 6 et 7 avril, la piscine de Montluçon accueillait le 3^{ème} meeting national ainsi que le championnat de France masters piscine. Les cinq clubs normands qui étaient présents ont ramené 23 médailles dont 8 en or, 9 en argent et 6 en bronze. Quatre nageurs font un carton plein avec 4 podiums (4 courses/nageur autorisées).

Le CSG avec 8 nageurs : Wendy HAZARD en bronze sur le 400 m SF, Frédéric HAZARD, Yan BASTIDA, Stéphane HAREL, Loïc DESCHAMPS en or sur le 50 m SF, en bronze sur le 400 m SF et le 800 m SF en argent sur le 200 m SF, Emmanuel DUMESNIL, Nicolas BOUTIN, Bruno TRICA.

Le PLN avec 3 nageuses: Elodie COUSIN en argent sur le 400

IS, Emmanuelle BIGNON, Catherine Fleury en or sur le 200 m BI et en argent à 3 reprises sur le 50 m BI, le 50 m SF et le 100 m SF.

Le CSC avec 2 nageuses : Sylvie POULAIN en or à TROIS REPRISES sur le 100 m IS et le 400 m IS et le 800 m SF, en argent sur le 100 m SF, Claire LEMPERIERE en bronze sur le 50 apnée, en or sur le 100 m BI et en argent sur le 200 m BI.

• **Le PSCC avec 1 nageuse :** Karen ROULLAND qui remporte 4 médailles avec 2 en or au 100 m IS et sur 400 IS, une en argent sur le 400 m SF et une en bronze sur le 800 m surface.

Le HNAP avec 1 nageur: Bertrand LEPELLETIER en bronze sur le 100 m BI et en argent sur le 200 m BI.

Championnat de France toutes catégories eau libre à Val Joly

Les 1^{er} et 2 juin 2019, Cinq clubs normands étaient présents avec le CSG, le CSC, le CNP, HNAP et le PSCC.

Neuf médailles Gravenchon dont l'or pour le jeune Fabian THAREL en individuel et par équipes et 2 pour le Caen.

2000 m SF : Loren BARON du CSG s'empare de la médaille d'or et du titre de championne de France en 18'21 Dimitri FOLOPPE (CSG) se classe 3^{ème} en 18'29 suivi de Gabin REVERBEL (CSG) en 19'15. Chez les juniors, Lucas ROUSSEL (CSG) se place 7^{ème} en 23'09, Alexandre HEBERT (CSG) 10^{ème} en 24'25. Juliette BOUTIN (CSG) termine à la 11^{ème} place en 26' 20 tandis que sa sœur Philippine, chez les dames se classe 7^{ème} en 26'02.

3000 m minimes : Belle victoire et médaille d'or de Fabian THAREL en 32' et à la troisième place Gabryel ALLAIN (CSG) en 37'29.

6000 m séniors hommes : Dimitri est médaille d'argent en 56'27 et Gabin médaille de bronze en 56'37. Florian TESSON du CNP termine à la 12^{ème} place en 1h16'04. Sur la même distance en catégorie juniors, Lucas ROUSSEL se classe 8^{ème} en 1 h 17'27 et Léo LELAIDIER du CNP pour sa première participation finit 10^e en 1 h 22' 49 Du côté des filles Juliette termine à la 11^{ème} place en 1 h 21'54 devant Alaïs GROLLEAU du CNP en 1 h22' 07.

4000 m SF : En M1 Loïc DESCHAMPS du CSG se classe 5^{ème} en 46'54. En M2, Stéphane HAREL du CSG termine 15^e en 47'31, Frédéric HAZARD (CSG) 22^e en 58'40 et Yan BASTIDA (CSG) 23^e en 1h 07'49. Côté femmes sur cette distance, en M3 Sylvie POULLAIN du CSC est championne de France en 43'53. Karen ROULLAND du PSCC (M1) obtient la 5^e place en 48'46 et Wendy HAZARD du CSG prend la 8^e place en 54'07.

N.A.P.

Championnat de France toutes catégories eau libre à Val Joly (suite)

4000 m bipalmes : Blanche ERNOULT du CSC est championne de France en 58'52 tandis qu'Anne-Marie GROLLEAU du CNP, pour sa première participation, prend la 12^e place. Alain OLLIVIER du CSC (M2) est 6^e en 1 h 00' 32 et Bruno TRINCA du CSG en M3 prend la 8^e place en 1 h 08' 09. Bertrand LEPELLETIER du HNAP (M1) se classe 4^e en 51'43.

Relais :

Médaille d'or pour le CSG sur le relais 4 X 1000 m mixte avec Gabin, Charline DUBOS, Dimitri et Loren en 37'49. L'autre relais du CSG composé de Fabian, Juliette, Lucas et Philippine se classe 10^e en 46'29.

Au classement par équipes, les minimes de Gravenchon sont médaillé d'or avec Fabian THAREL et Gabryel ALLAIN en 1 h 09' 29 devant le Pays d'Aix Natation et Uckange.

Sur le 2000 m bipalmes juniors Lucas ROUSSEAU et Alexandre HEBERT remportent la médaille d'argent en 47'34

Enfin en masters 2, sur le 4000m Stéphane HAREL et Frédéric HAZARD prennent la 6^e place en 1 h 46' 11



Trophée inter-comités grand Ouest

Les jeunes palmeurs normands remportent une nouvelle fois le trophée inter-comités grand ouest à Lorient les 22 et 23 juin.

Depuis 2012, la Normandie dispute "le trophée inter-comités grand ouest". La première place ne lui a échappé qu'une seule fois à la Roche/ Yon. Trois clubs avaient engagé des nageurs sur cette rencontre : le CSG avec 5 garçons et 2 filles, PLN avec un garçon et le PSCC avec 4 garçons et 3 filles. Trois juges normands ont officié (Céline Allain, Michel et Chantal Pasqualotti). Romain Petit et Karen Roulland ont managé l'équipe durant la compétition.

Cette rencontre s'est déroulée dans une excellente ambiance et une belle cohésion de groupe. Nous félicitons nos 15 jeunes qui ont fait preuve d'un bel esprit sportif. Alors que les années précédentes le classement se faisait au total de tous les points de tous les nageurs de chaque région, cette année étaient pris en compte les huit meilleurs nageurs de chaque équipe. Le classement antérieur profitait davantage aux équipes les plus importantes en nombre et cette année il était établi sur les performances. Les 3 clubs normands ont contribué à cette réussite.

Les trois premiers sont Lucie Chevillard, Gabryel Allain et Baptiste Joly du CSG, suivis de Mathis Dendraël, Paul Fougeray et Hugo Davourie du PSCC. La 7^e place est

occupée par Thylan Cousin du PLN et la 8^e est Mia Agossou du PSCC.

Bien évidemment, les autres participants n'ont pas démerité. Au classement individuel des trois meilleures courses, ce sont six podiums qui ont été réalisés :

Cyriak Allain CSG 1^{er} poussin, Gabryel ALLAIN CSG 1^{er} Minime et Baptiste Joly du CSG second, Hugo Davourie PSCC 3^e cadet, Inés Tharel CSG 2^e benjamine et Faustine Roulland PSCC 3^e benjamine.



Plonger Autrement ! Plongez Normand !



ODYLIADE d'été à Cherbourg

**UNE PREMIÈRE AUX ODYLIADDES D'ETE EN NORMANDIE...
UNE PROMOTION D'AIDE MONITEURS**

Cette rencontre régionale qui s'est déroulée du vendredi 21 juin au dimanche 23 juin 2019 à CHERBOURG a regroupé 142 personnes (dont 86 jeunes) permettant ainsi aux licenciés et non licenciés de 8 à 18 ans des clubs normands de partager durant 3 jours leur passion pour la plongée. C'était la 19^{ème} édition des **ODYLIADDES d'ETE**. Elles existent en effet depuis 2000 et réunissent les clubs de plongée de Normandie. En 2019, dix clubs étaient représentés: ASAM CHERBOURG, CNP CHERBOURG, BAGNOLES DE L'ORNE, CAUX MOANA CANY, CHAN HONFLEUR, GCOB BIHOREL, PPCA GODERVILLE, ST LO, CS ROUEN et GAS ROUEN.

Cette année PORT RACINE, le plus petit port de France, nous a offert un cadre paradisiaque et ensoleillé ! Racontons...

- Le samedi matin, la traditionnelle plongée soit en bateau pour les plus grands, soit en départ plage pour les débutants, a permis à tous de se régaler. MICHEL PINABEL notre directeur de plongée, avait en effet commandé une mer calme et un ciel bleu

- Le samedi après-midi, un jeu d'activités transversales avait été préparé par Joël LEBRET, et était animé par toute l'équipe d'encadrants : Cinq épreuves étaient proposées sur la plage de l'anse du CABAN :

- Le SECOURISME : animé par CLAUDE et PASCAL avec pour « victime » FLEUR, occasion de sensibiliser nos jeunes plongeurs à une discipline rarement enseignée dans les clubs.

- La BIOLOGIE : très largement féminisée avec MARIE et CÉLINE... cette activité pour des plongeurs « Responsables » leur a permis de découvrir ce qui se mange et ce qui ne se mange pas

- L'ORIENTATION dirigée par ANGELIQUE... il s'agissait de leur apprendre à ne « pas perdre le nord »... la boussole ça peut servir sous l'eau...

- JEU DE CONNAISSANCES avec ODILE et PIERRE ... il faut bien que nos plongeurs acquièrent un peu de culture

générale pour espérer avoir de futurs moniteurs en FFESSM NORMANDIE

- La NAGE EN EAU VIVE, boostée par PASCAL et DOUME...après toutes ces épreuves « cérébrales » il fallait bien que nos jeunes qui débordent d'énergie se défoulent avec un parcours en hydro speed et du matelotage pour « ligoter » DOUME

Entre chaque jeu était proposé dans le cadre du développement durable une collecte de déchets sur la plage.. En tout il a été ramassé une centaine de kg qui ont pris la direction des containers présents sur la plage !!

En parallèle Joël a pris en main les futurs aide moniteurs Le samedi soir, le grilleur nous a fait découvrir le « fameux gigot de pré salé ». Enfin Angélique GRANGER nous avait concocté pour la soirée un jeu permettant de découvrir le port cette belle ville ... merci ANGELIQUE... Le dimanche matin, nouveau décor et deuxième plongée à OMONVILLE LA ROGUE pour les jeunes qui ont ainsi pu découvrir la faune ou alternent étrilles, araignées, vieilles et lièvres de mer.....

Remercions nos nombreux partenaires sans lesquels nous n'aurions pu réaliser cette manifestation très appréciée de tous : la FFESSM NORMANDIE et Philippe DAVID son président – les 5 CODEP et... Jean OLIVE qui met toujours à notre disposition ses bateaux et sa bonne humeur !!!

Cette année, nous avons apprécié la présence du représentant de notre président de CTR Laurent LEGOUPIL Félicitations aux 2 clubs GCOB qui remporte le trophée LAURENT FLÉCHARD et PCCA ...tous deux arrivés en tête du jeu d'ANGELIQUE . Rappelons que LAURENT était notre ami plongeur de BAGNOLES DE L'ORNE dont nous voulons nous souvenir chaque année à l'occasion de cette manifestation. Enfin nous avons mis à l'honneur nos cinq jeunes aide moniteurs qui sont sur la photo ci-dessous. Rendez vous... En 2020 pour les 20 èmes printemps des ODYLIADDES

Odile BOUVET

Référente Plongée Jeunes pour la Normandie

Plonger Autrement ! avec les enfants... Plongez Normand



Plonger Autrement ! Plongez Normand !



Actualité des commissions

P.S.P

Championnat de France 2019

La FFESSM NORMANDIE peut être fière des résultats de la délégation normande au championnat de France 2019 de PSP qui s'est déroulé à Montluçon les 11 et 12 mai 2019.

Les années passent et se répètent : Les Normands au sommet de cette discipline : Adélie Plongée (14) : Club sacré Champion de France pour la 5^{ème} année consécutive grâce aux résultats de ces 25 compétiteurs qualifiés remportant 22 médailles, 2 meilleurs performances françaises et 4 RECORDS DE France sur 43 clubs (416 compétiteurs engagés). Le Club Subaquatique de Coutances (50) avec 4 compétiteurs remporte 1 Médaille de Bronze au 200M Trial dans la catégorie Masters 2 avec Mickaël MOURGUES. David MALHERBE du Subaquatique Club du Pays de L'Aigle (61) monte également sur la troisième marche du podium du 200 M Trial dans la catégorie Master 1 La belle Otarie (61) était également représentée par deux compétiteurs.

Céline HERVOUET

Présidente de la Commission Régionale PSP Normandie



« Plongez dans l'aventure PSP et venez renforcer les rangs de la FFESSM NORMANDIE pour 2020 »

1^{ère} session d'entraîneur fédéral 1^{er} degré en Normandie



Alors que l'arbitre PSP est souvent le premier pas pour un développement de la PSP dans les clubs, si l'EF1 n'est pas une nécessité, il apporte cependant une réflexion autour de la préparation physique et de l'organisation d'une saison à qui souhaite « pousser » ses PSPeurs.

Ainsi la commission PSP-FFESSM Normandie a organisé une première session de formation qui a débuté en décembre 2018. Après une saison de mise en pratique dans leurs clubs respectifs et une mise en situation fin mars, Sept candidats ont brillamment validé leurs épreuves de pédagogie organisationnelle et pratique samedi 18 Mai 2019 à Condé en Normandie.

Félicitations à Frédéric CLEBANT du SCPA de l'Aigle (61), Anne-Gaëlle MANGIN et Charles MORIN du GASM de Rouen (76), Laurence et Mickaël MOURGUES du CSC de Coutances (50), Philippe LE ROUX de l'Hippocampe et Christophe ROBE d'Océan'eaux 76 du Havre

Pour rappel, le cursus de formation de l'EF1 est composé d'un stage initial, d'une période de mise en situation et d'un examen final. Les conditions de candidature sont les suivantes :

- Être titulaire de la licence FFESSM en cours de validité,
- Être âgé de 18 ans révolus à la date d'entrée en formation, stage initial compris,
- Être titulaire du brevet d'encadrement minimum d'initiateur (E1) de la FFESSM,
- Être titulaire de la carte RIFA Plongée de la FFESSM,
- Être titulaire du diplôme d'arbitre de PSP de la FFESSM,
- Être francophone, et être présenté par le Président du club,
- Présenter un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la plongée sportive en piscine de moins d'un an délivré par tout médecin.

Christophe MOUCHARD et Sylvain GILOUPPE
EF2 PSP – FFESSM Normandie

Plonger Autrement ! Plongez Normand !



RÉGION
NORMANDIE



RÉGION
NORMANDIE

Actualité des commissions

N.E.V.

Rando 16 kms classe 1&2

d'Acquigny à Val de reuil



Le 7 juillet 2019, la CRNEV en partenariat avec la CDNEV27, La Ville de Val-de-Reuil & Nos partenaires de l'AONES KAYAK & Pagaie Passion Val-de-Reuil, nous avons reconduit la randonnée 16 kms ; et les communes traversées partenaires de l'évènement partant d'Acquigny jusqu'à Val-de-Reuil.

Nous n'avions pas moins de cent dix personnes sur l'eau, cette année majoritairement des Normands.

Des participants venus des clubs : Du centre ; CHERBOURG ; Ile de France ; l'EURE ; et de la Seine Maritime, le tout faisant 26 clubs sur l'eau.

Le transport et les ravitaillements ont pu être effectués grâce au véhicule de l'AONES KAYAK ; Pagaie Passion VDR ; du CPVR ; des voitures de Françoise TAMPIGNY-DUREL et de Mme & Mr DAMIENS et nos bénévoles qui répondent

toujours présents .

La journée s'est finie avec un repas pris en commun autour du verre de l'amitié.

Tous les participants ont été unanimes, ils demandent que cette opération soit renouvelée en 2020.

Le président de la CRNEV et du codep27 remercie Yves DUBOIS et son équipe de bénévoles ainsi que les nageurs qui ont fait le déplacement pour cette manifestation qui a regroupé des nageurs de l'inter région sur une Rando-Nev' sur l'EURE & tous ceux qui auraient pu être oubliés qui ont contribué au bon déroulement de cette manifestation.



Plonger Autrement ! Plongez Normand !



RÉGION
NORMANDIE



RÉGION
NORMANDIE